

## Zeitplan & Kursprogramm

### Freitag, 8. Juni 2018

14:00 bis 15:30	Anreise & Check-in
15:30	Treffpunkt in der Seehotel-Lobby
15:30 bis 16:00	Willkommenskaffee oder -tee in der Lobby
16:00 bis 16:30	Lagebesprechung im Seminarpavillon
16:30 bis 18:00	<b>Alltag raus.</b> Lauf-ABC und Nordic-Walking-Intervalle.
18:30 bis 19:30	2-Gang-Abendessen im Hotel
19:30 bis 21:00	<b>Am Wasser sein.</b> Über Seen, Meere und Flüsse in Bilderbüchern.

### Samstag, 9. Juni 2018

7:30 bis 8:00	<b>Morgenfit.</b> Kraft am Steg.
8:00 bis 10:00	Genussfrühstück
10:00 bis 12:00	<b>Neue Leute treffen.</b> Über Figuren in Bilderbüchern.
12:00 bis 13:00	Mittagspause mit Grundlseejause im Seminarpavillon oder am Steg

- 13:00 bis 15:00      **Die Gegend erkunden.** Über Räume in Bilderbüchern.
- 15:30 bis 18:00      **Stand-up-Paddeln & Schmöckerzeit**
- 18:45                  **Hinter den Kulissen des Kinderbuchverlages.** Mit Katrin  
Feiner von Tyrolia-Kinderbuch.

Treffpunkt in der Lobby, Spaziergang zum  
gemeinsamen Essen mit Abendprogramm im „Gasthof  
Max Schraml“

### Sonntag, 10. Juni 2018

- 7:30 bis 8:00        **Morgenfit.** Beweglichkeit am Steg.
- 8:00 bis 10:00      Genussfrühstück & Check-out
- 10:00 bis 11:30     **Ins Reden kommen.** Über Bilderbücher als  
Gesprächsanlässe.
- 11:45 bis 13:15     **Fit für daheim.** Tut-gut-Training & Auf-Wiedersehens-  
Zitate.